



BEREDSKAPSPLAN FOR ANTIDOPING/ RENT IDRETTSLAG

	Forebygging	Avdekke	Håndtere	Evaluering
Klubb	<p>Vise tydelig hvilke standpunkt klubben har/ antidopingpolicy eks ved å markere Rent Idrettslag på nettsiden/ brevark/ arenaene/ drakter/ programblad</p> <p>Ha en Antidoping ansvarlig i klubben</p> <p>Påse at klubben sender spillerne sine til Rent Treningsstudio evt ved treningsavtaler</p> <p>Klubben skal informere nye medlemmer at de kan</p>	<p>Er ansvarlig for hvordan en håndtere en bekymring/ avdekking av doping og at rutinene blir fulgt</p>	<p>En fra styre evt Antidoping ansvarlig har ansvar for kontakt med media - BARE en person uttaler seg fra klubben og husk å skjerm spiller/ utøver/ medlem og husk på konfidensialiteten</p>	<p>Evaluering av planen 1 gang i året sammen med Antidoping ansvarlig i klubben</p> <p>Evaluere evt saker i etterkant med de involverte</p>

	<p>bli testet og er pliktig å avgi prøve om Antidoping Norge ber om det</p> <p>Ansvar for å informere om hvem som er Antidopingansvarlig i klubben, for at Antidopingpolicyen og beredskapsplanen for Antidoping blir distribuert til trenere/ ledere i klubben</p> <p>Klubben skal tilrettelegge for at det skal være enkelt å for alle medlemmene å kunne registrer seg som Ren Idrettsutøver via link på nette</p> <p>Klubben må ta stilling til om medlemmene bør, skal eller må registrere seg som Ren Idrettsutøver for å representere klubben</p> <p>Klubben skal tilby kurs til Antidopingansvarlig i klubben</p>			
--	--	--	--	--

	At klubben har tilgjengelig informasjonsbrosjyrer om Antidoping			
	Forebygging	Avdekke	Håndtere	Evaluering
Anti-doping Ansvarlig i klubb	<p>Følge opp arbeidet og registrering av Ren Idrettsutøver – alle spillere over 12 år skal registrer seg som Ren Idrettsutøver samt alle som har verv i klubben via e-læringsprogrammet til Antidoping Norge. Diplom som en får etter registrering kan f.eks vises for trener/ lagleder/ Antidopingansvarlig i klubben – dette avgjør klubben hvordan det løses best</p> <p>Ha tett samarbeid med Antidoping Norge (ADN)</p> <p>Informere om Antidoping i klubben/ arranger evt kurs</p> <p>Ha kunnskap om</p>	<p>Det blir Antidoping ansvarlig som har et særskilt ansvar for å motta bekymringer/ spørsmål rundt dette med doping og har ansvar for å veilede spiller/ utøver/ medlem sammen med støtteapparat rundt laget og sikre at denne personen blir ivaretatt og skjermet for media</p> <p>Antidoping Norge har en egen mal for hvordan media skal håndteres</p> <p>Er det en mistanke kan Antidoping Norge gi hjelp/ råd fra</p>	<p>Får kjennskap til mistanke/ bekreftelse på bruk skal en i samarbeid med støtteapparater rundt laget:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aktuell spiller/ utøver/ medlem kontaktes og ha en samtale med - der fokus er i vår klubb er det 0 – tolleranse for doping, men vi tar vare på hverandre 2. Avklare om spiller/ utøver/ medlem trenger oppfølging fra Helsepersonell evt følger en fra klubben denne personen tett opp – skal ha EN fast person å forholde seg til – gjerne Antidoping ansvarlig 3. Informer foreldre om spiller/ utøver/ medlem er under 18 år 4. Vi oppfordrer spiller/ utøver/ medlem til å være ærlig å fortelle hva som er brukt 	<p>Evaluering av planen 1 gang i året sammen med styret i klubben</p> <p>Evaluere evt saker i etterkant med de involverte</p>

	regelverket - vite hvor en finner informasjon om Antidopingregler		<ol style="list-style-type: none"> 5. Styre skal informeres og EN fra klubben uttaler seg evt til media ved spørsmål - viktig at denne personen er godt forberedt - bruke Antidoping Norge sin mal husk på konfidensialiteten 6. Bruk Antidoping Norge om noe er uklart - finnes et eget ekspertpanel som har kompetanse innen medisin, ernæring, trening og juss 7. Spiller/ utøver/ medlem får ikke representer klubben før saken er avklart 8. Sjekk ut om laget/ spillere rundt den aktuelle har behov for oppfølging 9. Sjekk ut hvilke oppfølging foreldre til utøver under 18 trenger 	
	Forebygging	Avdekke	Håndtere	Evaluering
Trener/ støtte- apparat	Trener/ støtteapparat rundt laget må ha kunnskap om medisinske fritak/ vite hvor de finner den kunnskapen og påse at de spillerne som bruker medisin må ha	Ved mistanke om doping skal Antidoping ansvarlig i klubben kontaktes og saken kan diskuteres internt - hvilke tiltak kan/ må gjøres - husk på	Ta avstand til handlingen, men støtte personen	Evaluere evt saker i etterkant med de involverte

	<p>skriv på dette fra legen sin som følger spilleren på trening og kamp – finnes eget skjema</p> <p>Registrere seg som Ren Idrettsutøver</p> <p>Pliktig å delta på klubbens arrangement om Antidoping</p>	<p>konfidensialiteten – det blir Antidoping ansvarlig som har ansvar for kontakten med utøver</p>		
	Forebygging	Avdekke	Håndtere	Evaluering
Spillere	<p>Registrere seg som Ren Idrettsutøver</p> <p>Ha åpne diskusjoner rundt tema internt i laget og ta avstand til doping</p> <p>Pliktig å delta på klubbens arrangement om Antidoping</p>	<p>Ved mistanke om doping ta det opp med trener/ noen i støtteapparatet evt direkte med Antidoping ansvarlig i klubben – finner navet på nettsiden</p>	<p>Ta avstand til handlingen, men støtte personen</p>	<p>Evaluere evt saker i etterkant med de involverte</p>
	Forebygging	Avdekke	Håndtere	Evaluering
Foreldre	<p>Snakke med barna/ ungdommene om Antidoping</p> <p>Hjelpe barna/ ungdommene med å</p>	<p>Ved mistanke om doping ta kontakt med Antidopingansvarlig</p>		<p>Evaluere evt saker i etterkant med de involverte</p>

registrer seg som Ren idrettsutøver			
-------------------------------------	--	--	--

ANTIDOPING

Hva er doping: Definisjonen av doping innenfor idretten er gitt i det internasjonale regelverket., World Anti-Doping Code (WADC). Vi finner den samme definisjonen i Norges Idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komites (NIF`s) lov kapitel 12

§ 12-3.Regelbrudd

(1) Følgende forhold anses som regelbrudd:

- a) tilstedeværelse av et forbudt stoff, dets metabolitter eller markører i utøvers dopingprøve,
- b) bruk av et forbudt stoff eller metode,
- c) unnlate å møte til pålagt dopingkontroll, nekte å avgi dopingprøve eller unndra seg dopingkontroll på annen måte,
- d) tre brudd på meldeplikten innenfor en tolv måneders periode, jf. forskrift til NIFs lov,
- e) manipulere, forbytte eller ødelegge dopingprøve, gi uriktige eller villedende opplysninger eller forhindre dopingkontroll på annen måte,
- f) innføre, erverve eller besitte forbudt stoff eller metode til eget bruk,
- g) tilvirke, innføre, utføre, oppbevare, distribuere, sende eller overdra et forbudt stoff eller metode til tredjeperson,
- h) forskrive eller gi et forbudt stoff eller metode,
- i) profesjons- eller idrettsrelatert omgang med støttepersonell som er utelukket eller som har begått lov- eller regelbrudd som ville medføre utelukkelse, jf. WADC art 2.10
- j) medvirkning til regelbrudd, medvirkning til forsøk på regelbrudd og medvirkning til brudd på ilagt utelukkelse, jf. § 12-8 (10)

(2) Forsøk på brudd på § 12-3 (1) b), e), g) og h) likestilles med fullbyrdet forgåelse.

(3) Dopinglisten omfatter forbudte stoffer og metoder. Dopinglisten spesifiserer enkelte stoffer som særskilte stoffer (heretter kalt særskilte stoffer). Dopinglisten trer i kraft etter beslutning fattet av WADA. Dopinglisten er gjeldende og håndheves inntil ny liste trer i kraft.

Linker:

Fra 01.01.15 er det nytt regelverk vedr. doping. Bl.a øker utestengelsen fra 2 til 4 år

· Antidoping Norge: www.antidoping.no<<http://www.antidoping.no>>

o Nytt dopingregelverk fra 01.01.15: <http://www.antidoping.no/om-antidoping-norge/nyheter/nytt-regelverk-fra-1-januar/>

§ De viktigste endringene: <http://www.antidoping.no/regler/ny-regelverk-fra-1-1-15/>

o Legemiddelsøk: <http://www.antidoping.no/medisinsk-info/legemiddelsok/>

o Medisinsk fritak: <http://www.antidoping.no/medisinsk-info/medisinsk-fritak-tue/>

o Dopinglisten: <http://www.antidoping.no/medisinsk-info/dopinglisten/>

o Kunnskapscenteret: <http://www.antidoping.no/kunnskapscenteret/om-kunnskapscenteret/>

· Rentidrettslag: www.rentidrettslag.no<<http://www.rentidrettslag.no>>

· E-læringsprogrammet Ren utøver: www.renutøver.no<<http://www.renutøver.no>>

· Ærlig Talt-kampanjen: www.renidrett.no<<http://www.renidrett.no>>

Følg og med på:

Facebook.com/antidopingnorge

Twitter.com/antidopingnorge

Instagram.com/antidopingnorge